

# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

Seguindo o Portaria Estadual, ainda não possível liberar o uso das salas. Em caso de dúvidas, fale com a nossa equipe.

**Contamos com a sua compreensão**



# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

De acordo com o Portaria Estadual,  
o uso de máscara é obrigatório.

**Contamos com a sua compreensão**



# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

Abaixo os Procedimentos de Seguranças de  
Acordo com o Portaria Estadual



## **Uso de Máscara**

A máscara é essencial para evitar o contágio.  
Protege você e o aluno.



## **Sinais de Coronavírus**

Caso esteja com febre acima de 37.8°C e algum outro  
sintoma da doença, informe a gerência. Os sintomas são  
tosse, coriza, dor de garganta e dificuldade para respirar.



## **Temperatura dos Alunos**

Oriente os alunos caso estejam com febre para  
ficar em casa.



## **Higiene das Mãos**

Lave bem suas mãos até a altura dos punhos com  
água e sabão ou álcool gel 70%. Essa higienização  
leva cerca de 20 segundos. Lembre-se de lavar debaixo  
das unhas, a parte cima das mãos e polegares.

**Contamos com a sua ajuda!**

**Em caso de dúvidas,  
fale com a nossa equipe.**



# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

Este equipamento não está disponível para uso.

Para a sua segurança, estamos restringindo a disponibilidade de equipamentos.

Este procedimento aumenta a distância entre os alunos e reduz os riscos de contágio.

**Contamos com a sua colaboração.**



# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

Lave bem as Mãos



**USE SABÃO**



**ESFREGUE PALMA  
COM PALMA**



**COSTAS DAS MÃOS**



**ENTRE OS DEDOS**



**BASE DO DEDÃO**



**UNHAS**



**PUNHOS**



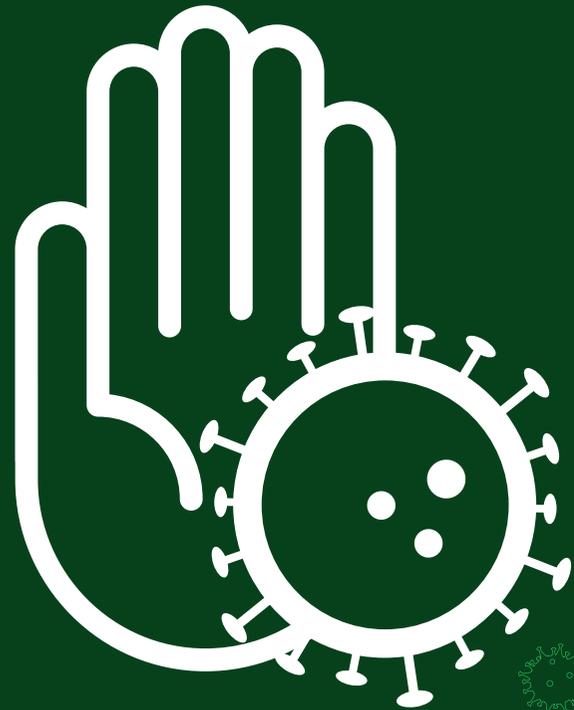
**ENXÁGUE**



**SEQUE BEM**

**Contamos com a sua colaboração  
para manter o ambiente higienizado**

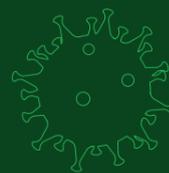
**COVID-19**  
MEDIDAS DE PREVENÇÃO



# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

O **vestiário está fechado** para reduzir o risco de contágio.

**Contamos com a sua compreensão**



**JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS**

**MANTENHA A DISTÂNCIA  
PARA A SEGURANÇA DE TODOS**





# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS





# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

Para a sua segurança, **limpe os equipamentos**, colchonetes e halteres. Sugerimos usar toalhas descartáveis para jogar fora depois.

**Contamos com a sua colaboração.**



# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

## Voltamos!

Para sua segurança, recomendamos procedimentos importantes.



**1**  
ESFREGUE PALMA  
COM PALMA



**2**  
COSTAS DAS MÃOS



**3**  
ENTRE OS DEDOS



**4**  
BASE DO DEDÃO



**5**  
UNHAS



**6**  
SEQUE BEM

Não compartilhe objetos pessoais.  
Evite aperto de mãos, beijos e abraços.

**Contamos com a sua colaboração  
para tornar a nossa academia em  
espaço mais seguro para todos.**



# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

Para garantir a sua segurança, estamos com alguns equipamentos desativados.

Faça sua parte: não compartilhe objetos pessoais, como toalha, squeeze etc.

Evite o contato das mãos com olhos, boca e nariz.

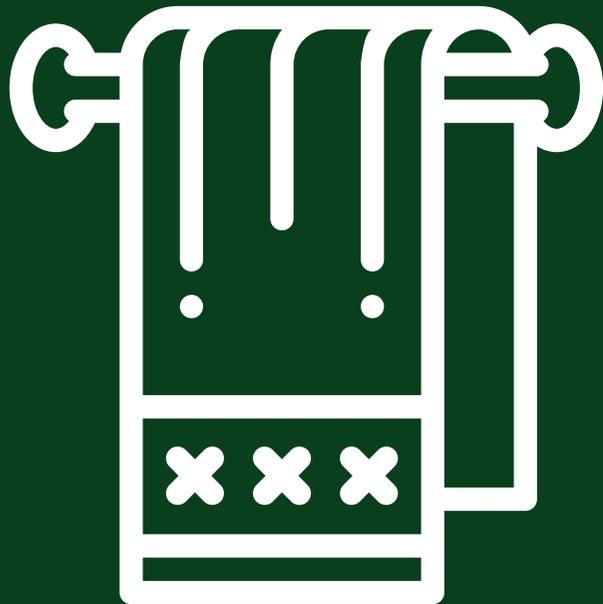
Higienize o equipamento antes e depois do uso.

**Contamos com a sua compreensão.**

# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

Antes de entrar na piscina, **lave as mãos**  
ou use **álcool gel 70%**.

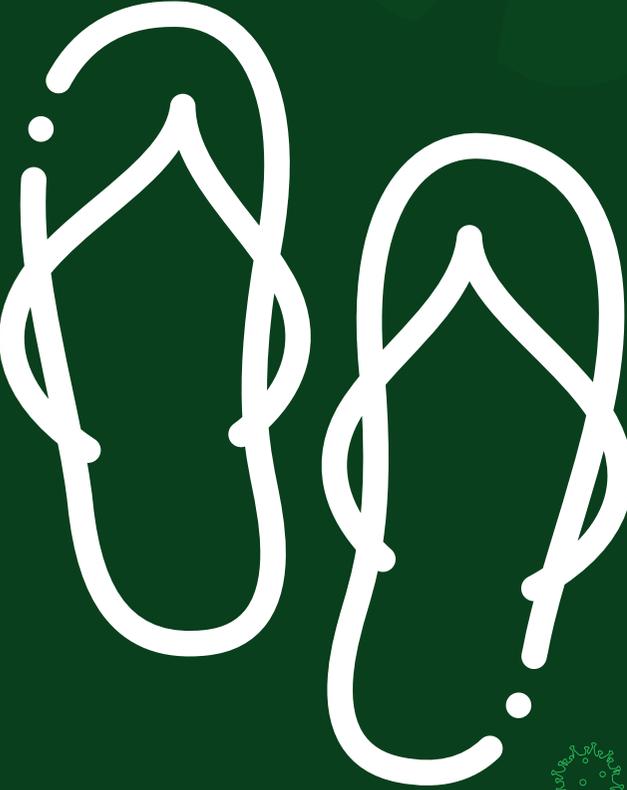
**Contamos com a sua colaboração**



# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

Para evitar o contágio, **não compartilhe** objetos de uso pessoal, como toalhas.

**Contamos com a sua colaboração**



# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

É obrigatório o uso de chinelos nas áreas de atividades aquáticas.

Contamos com a sua compreensão



# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

O **bebedouro está desligado** para  
reduzir o risco de contágio.  
Traga sua garrafinha de casa.

**Contamos com a sua colaboração**



# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

O bebedouro está somente com a saída para garrafas liberada para reduzir o risco de contágio. Traga sua garrafinha de casa.

**Contamos com a sua colaboração**



# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS

Vamos manter os ambientes sempre higienizados. Reduzimos a quantidade de equipamentos em funcionamento para manter os alunos mais distantes entre si.



Higienize os equipamentos antes e depois de usar.



Lave suas mãos com frequência ou use álcool gel.



Evite compartilhar objetos de uso pessoal, como squeeze, toalhas entre outros.



Evite o contato de suas mãos com os olhos, boca e nariz.



Ao tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço ou com o braço.



Evite apertos de mão, beijos e abraços.



Se estiver com febre, recomendamos que fique em casa.

**Em caso de dúvidas,  
fale com a nossa equipe.**

# JUNTOS CONTRA O CORONAVÍRUS



Os **chuveiros estão desligados** para  
reduzir o risco de contágio.

**Contamos com a sua compreensão**