

# CREF1 EM FORMA

O ano dos 25 anos



JANEIRO 2023

FELIZ  
ANO NOVO

2023

Um novo jeito de  
manter você por  
dentro de tudo  
que acontece  
no CREFI!



# SU MÁ RIO

**Fala Zona Oeste**  
"SOU PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA"  
José Carlos Siciliano, minha jornada na profissão  
José Carlos Siciliano

**06**  
Pag.

**Entrevista com o Profissional**  
Uma Palhinha sobre um tal de  
Alexandre Cota, Guerreiro!  
Alexandre Cota Rocha

**10**  
Pag.

**Raio X**  
do Profissional  
Silvano Lúcio Gonçalves Junior

**14**  
Pag.

**Efigênio**  
Tirinhas do Efigênio

**16**  
Pag.

**Centro de Memórias**  
Podcast

**18**  
Pag.

**15** Mural de  
Memórias  
Pag.

**17** Fiscalização  
Janeiro  
Pag.

**19** Você Sabia  
Cerne do  
Pag. CREF1

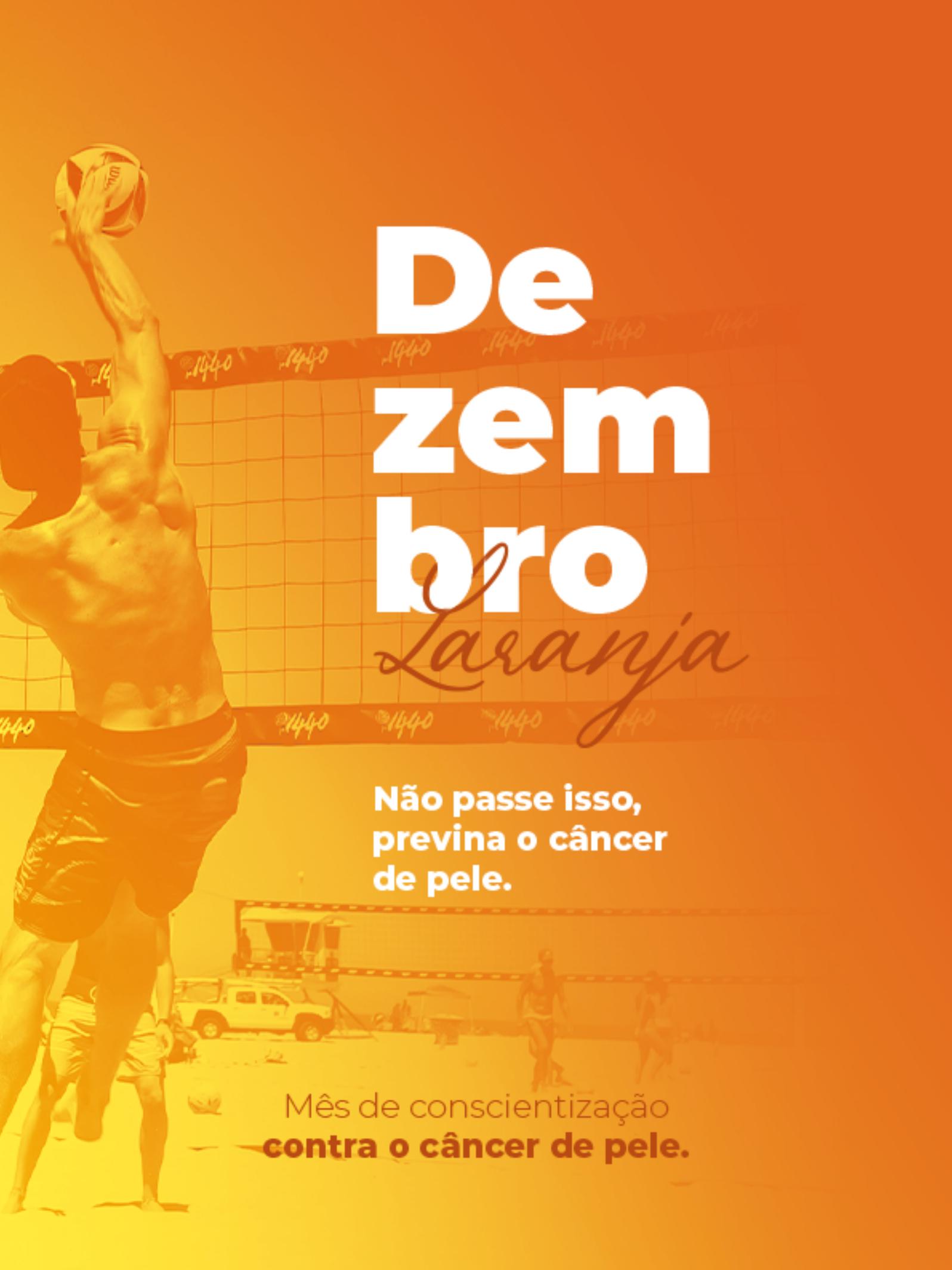
**20** Sugestão  
Mande sua  
Pag. sugestão

A close-up photograph of a man and a woman kissing. The man is on the right, leaning towards the woman on the left. They are both smiling and appear to be in a romantic setting. The lighting is warm and soft, highlighting their profiles. The woman has long, wavy brown hair and is wearing a dark leather jacket. The man has short, light-colored hair and is wearing a dark jacket with a red collar. The background is blurred, suggesting an indoor setting with warm lighting.

**PROTEJA-SE**  
VIVA COM SAÚDE

**DEZEMBRO**  
*Vermelho*

MÊS DE PREVENÇÃO DA **AIDS**



# De zem bro

*Laranja*

**Não passe isso,  
previna o câncer  
de pele.**

Mês de conscientização  
**contra o câncer de pele.**

## Fala Zona Oeste



# "SOU PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA"

José Carlos Siciliano, minha jornada na profissão

Quando me perguntam a minha formação bato no peito e digo que "SOU PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA". Hoje em dia é fácil dizer isso, mas escolher essa profissão, quando nem regulamentada era, poderia parecer coisa de louco. Mas, olhando para trás e vendo todo o caminho traçado, tenho certeza da minha escolha e passaria cada dificuldade novamente, para me tornar Profissional de Educação Física.

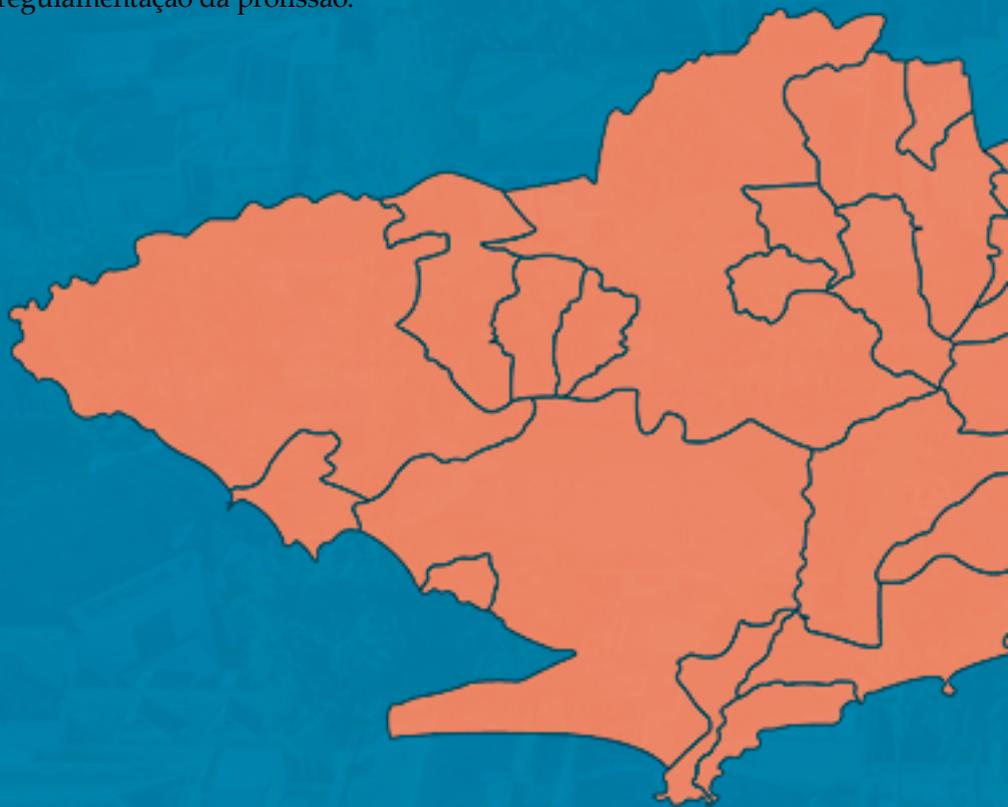
Diferente de muitos, não era aquele aluno que amava aula de Educação Física da escola, sou da época do "rola a bola" e não tinha habilidade com bola de futebol (até hoje não tenho), mas se existe algo que sou apaixonado é pela água e isso me aproximou da profissão. Com três anos comecei a fazer aulas de natação num clube do subúrbio carioca Guadalupe Country Club e até hoje lembro do professor me jogando na piscina e eu tendo que me virar para segurar a borda e conseguir não me afogar. Decidi que iria aprender a nadar e com o tempo acabei entrando para a equipe. Fui crescendo, mas nunca deixei minha paixão pela água de lado e até minha adolescência participei de diversas competições e travessias em águas abertas. Mas ainda não tinha noção de que esta seria a minha profissão.

Tempos depois, concluí meu ensino médio em técnico de contabilidade e fui ser militar da Força Aérea Brasileira - FAB com especialização em edificações e ainda nesse período como militar, eu e mais dois amigos abrimos uma empresa de informática, num quarto que existia no terraço da minha casa, em meados de 1995. Apesar da empresa, dentro da FAB conheci a Comissão de Desportos da Aeronáutica e me tornei atleta de natação da força, participando entre outras competições do Campeonato Brasileiro Militar de 1995 e 1996. Em 1996 resolvi que iria cursar uma faculdade e decidi que seria Educação Física. Alguns familiares chegaram a discutir e tentaram me fazer mudar de ideia, porém estava decidido e em 1997 iniciei o curso na Universidade Castelo Branco, sendo da mesma turma que um famoso jogador de futebol tetracampeão, que apesar de não ter se formado em Educação Física, foi imprescindível para a aprovação da lei 14386/2022, estou falando do senador Romário.

Já nas primeiras aulas me encantei pela profissão, eu queria ser professor universitário. No meio da graduação, recebemos a visita de ilustres nomes da profissão em meio a processo de regulamenta-

ção da profissão, entre eles o professor Ernani Contursi. Em 1998, antes da regulamentação e ainda sendo militar, a equipe que fui atleta ficou sem técnico e me procuraram para ser o técnico da equipe de natação. Neste momento virou a chave e percebi que essa era a MINHA PROFISSÃO! Permaneci na equipe por quase dois anos e fui provisionado em natação, após a regulamentação da profissão.

vaga para docente de anatomia na Universidade Estácio de Sá, em abril de 2002. Após entrevista e prova de aula comecei a lecionar na instituição que permaneço até hoje, completando 21 anos de casa. Depois dessa oportunidade ainda trabalhei em mais duas outras instituições de ensino superior no Rio de Janeiro, porém permaneci na Estácio, onde comecei a coor-

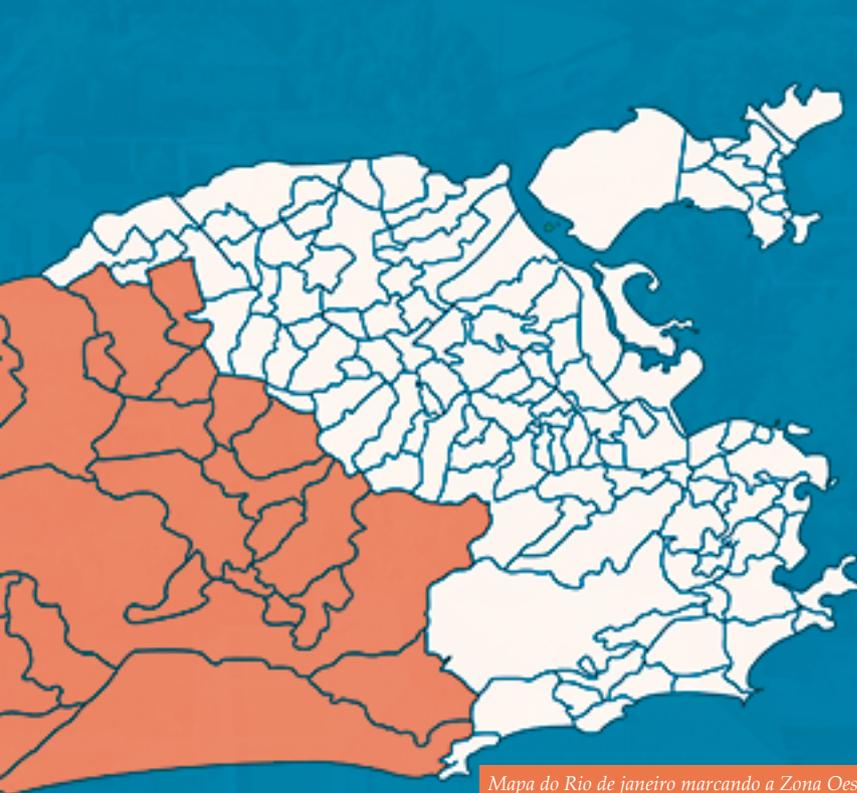


Ainda na graduação no sétimo período iniciei a minha especialização em Anatomia Humana e Biomecânica, o que resultou em uma outra oportunidade que era lecionar no ensino superior, função essa que 20 dias após minha colação de grau, surgiu uma

denar o curso no campus Ilha do Governador em 2007, passando por diversas unidades, e em 2019 cheguei a função de Gestor Nacional do Curso de Educação Física.

Sempre gostei de empreender e ligado a área esportiva em 2012 e 2013 montei uma empresa de or-

*Em 1998, antes da regulamentação e ainda sendo militar, a equipe que fui atleta ficou sem técnico e me procuraram para ser o técnico da equipe de natação. Neste momento virou a chave e percebi que essa era a MINHA PROFISSÃO! Permaneci na equipe por quase dois anos e fui provisionado em natação, após a regulamentação da profissão.*



Mapa do Rio de Janeiro marcando a Zona Oeste.

ganização de eventos esportivos com um sócio e tivemos a oportunidade de produzir alguns grandes eventos esportivos na área do Judô e do Voleibol.

Fiz meu mestrado em Saúde da Família e atualmente estou concluindo a graduação em Ciências Contábeis e o Doutorado em Enfermagem e Biociências na UniRio, porém onde eu me sinto realizado é na sala de

aula formando os nossos futuros profissionais. Hoje também atuo em duas instituições da cidade de São Paulo como mentor do curso EAD e como consultor de regulatório de cursos de ensino superior.

Sempre estive muito próximo ao CREF1, desde que assumi a função de coordenador faço parte da câmara de Instituições de Ensino Superior, já fiz parte do Tribu-

nal de Ética e em diversos eventos exercia um hobby meu que é a fotografia. Em 2018 fui convidado para fazer parte da chapa de conselheiros, assumindo a função de 1º tesoureiro que permaneço exercendo na nova diretoria que vai até 2024, tendo passado por um grande desafio para equilíbrio das contas no período da pandemia.

Ao olhar para trás vejo que valeu a pena cada noite não dormida, cada serviço tirado final de semana, cada passeio que deixei de fazer em prol da minha formação e hoje posso com muito orgulho dizer que SOU PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA.



José Carlos Siciliano durante palestra.

# UMA PALHINHA SOBRE UM TAL DE **ALEXANDRE COTA, GUERREIRO!**

Alexandre Cota Rocha

CREF: 007667-G/RJ



*Alexandre Cota Rocha durante  
partida contra o Flamengo*

Comecei a jogar futebol em Cachoeira da Prata/MG e com 14 anos já era titular no time da cidade. Foi para Belo Horizonte trabalhar e estudar, onde continuava jogando nos finais de semana no mesmo time. Com 16 anos começou a disputar campeonatos amadores de juvenis em Belo Horizonte, com dezoito foi para o Cruzeiro em BH, onde ficou um ano treinando no

clube. Queriam me emprestar para times em Manaus, onde desistiu e abandonou o futebol por dois anos. Resolveu então fazer atletismo sendo campeão estadual de Decatlo, saltos em distância e triplo.

Em 1983 estava cursando Educação Física na Universidade Federal de Minas Gerais. A faculdade entrou em greve e como jogava nos finais de

semana futebol na equipe das Lojas Tostão, e tinha como companheiros de equipe, Dirceu Lopes (ex-jogador do Cruzeiro), Dawson Laviola (treinador do Valeriodoce de Itabira - MG), onde os mesmos o convidaram para fazer um jogo na festa dos trabalhadores para a equipe do Valeriodoce em Itabira contra a Ponte Preta de Campinas. Aceitou o convite, largou a faculdade e voltou a jogar profissionalmente virando atleta Profissional de Futebol. Alexandre diz: “Não tenho o que reclamar, só a agradecer, a quantidade de amigos que fiz. E o aprendizado extraordinário que tive nestes anos como atleta, foi simplesmente muito gratificante.”

Foi profissional de futebol de abril de 1983 até dezembro de 2002, Posição: Atacante (Centro avante) nascido em 04/03/1961; Casado em Itaperuna com Maria Inês Zanelli Rocha em 12 de julho de 1986. Pai de Igor Alexandre Zanelli Rocha

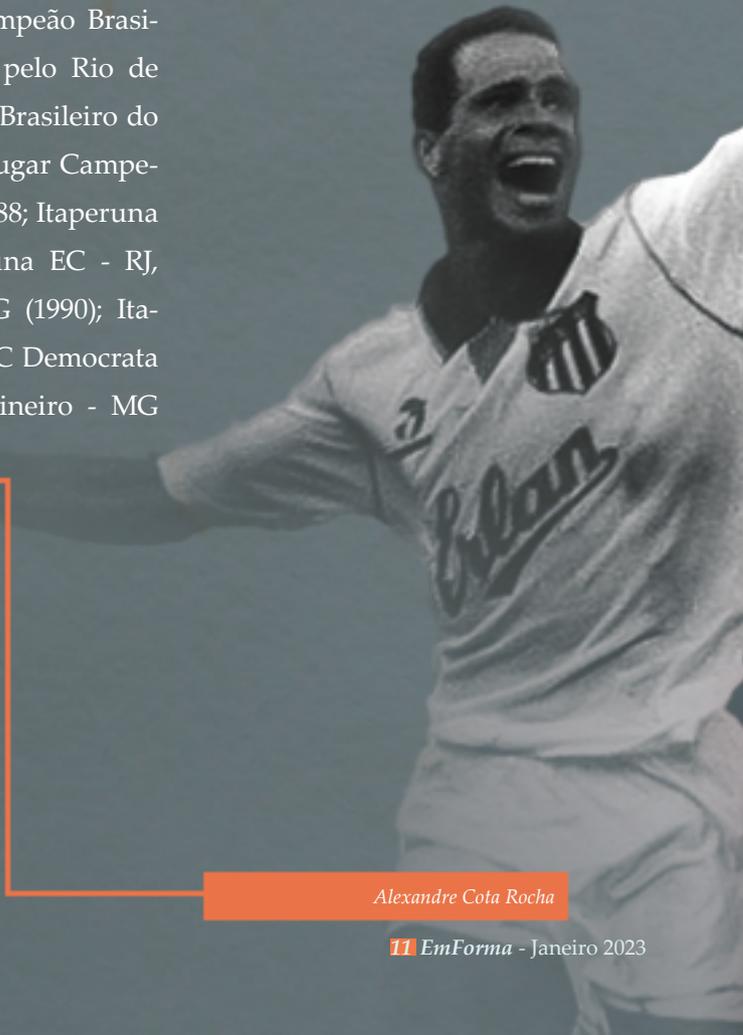
(nascido em 1987, engenheiro eletricista), Isabela Zanelli Rocha (nascida em 1988, engenheira civil e designer visual) e Juliano Zanelli Rocha (nascido em 1993, engenheiro eletricista).

*“Queriam me emprestar para times em Manaus, onde desisti e abandonei o futebol por dois anos. Resolvi então fazer atletismo sendo campeão estadual de Decatlo, saltos em distância e triplo.”*

Equipes em que atuou como Profissional:

- Até Juniores: Cruzeiro EC - MG (1983); Valeriodoce EC - MG (Campeão do Interior - 1984; Porto Alegre FC - RJ (Artilheiro da competição (10 gols) e Campeão da Terceira Divisão do Rio de Janeiro - 1985; Porto Alegre FC - RJ (Artilheiro da Competição (14 gols) e Vice campeão da Segunda Divisão - 1986; Porto Alegre FC - RJ (1987); Americano FC - RJ (Campeão Brasileiro de Seleções pelo Rio de Janeiro, Campeão Brasileiro do Módulo Azul, 3º lugar Campeonato Carioca - 1988; Itaperuna EC (1989); Itaperuna EC - RJ, Ipiranga EC - MG (1990); Itaperuna EC - RJ, EC Democrata (Vice campeão Mineiro - MG

(1991); Itaperuna EC - RJ, Ipiranga EC - MG (1992); Uberlândia - MG (Artilheiro de Minas Gerais na temporada oficial com 24 gols, Campeonato Mineiro e Super Copa MG), Goiatuba EC - GO (1993); Alfense FC - MG, CRAC - GO, Vila Nova - MG (1994); Caldense - MG (1995); USIMINAS - MG (1996/1997); Itaperuna EC - RJ, Mamoré - MG (1998);



Alexandre Cota Rocha

Itaperuna EC - RJ – Campeão da Seletiva RJ (1999); Itaperuna EC (2000/2001/2002).

Hoje atuo como:

- Presidente da ASERITA – Associação Esportiva e Recreativa Itaperunense desde Agosto de 2009.
- Professor e Coordenador de Educação Física e Fisioterapia do Centro Sócio Cultural Nossa Senhora do Rosário de Fátima e ESTE – Escola Santa Teresinha do Menino Jesus desde 2002;
- Professor do Ensino Fundamental para as séries especiais, formada na FAETEC (2004) Professor de Educação Física, especialista na área de Fisiologia do Exercício e Treinamento Desportivo desde 2007 pela UNIG Campus V e UniFOA.
- Fisioterapeuta desde 2018, Especialista em Traumatologia pela UNIG Campus V.
- Faixa Preta de Judô, 2º. Dan pela LJNF.
- Presidente da Comissão de Profissionais de Educação Física de Itaperuna.

Meu caminho na Educação Física e principalmente com o CREF 1, começou analogamente controverso, pois as diretrizes do momento seguinte à nossa formatura na UNIG Campus V, não foram satisfatórias para nós e principalmente para mim como pro-

fissional de Educação Física, não tendo às respostas e atendimento às demandas que a profissão exigia para a nossa região.

Com a parceria adquirida pela coordenadora Samara Jardim, representante regional do CREF1, com a nossa área de atuação, estreitamos nossa amizade, e as prioridades da nossa comunidade começaram a ser atendidas, chamando a minha atenção para o futuro desenvolvimento regional do sistema em nossa cidade. O convite veio para assumir a coordenação municipal do CREF1, e mediante os desafios que foram lançados, iniciamos imediatamente parceria com os órgãos públicos competentes também, os quais hoje faço parte, como coordenador

de futebol da Escolinha de Futebol da SMEL de Itaperuna, Pólo Poliesportivo e Presidente e Coordenador da Aserita-Associação Esportiva e Recreativa Itaperunense. Daí alavancamos para um futuro promissor do CREF 1 na região.

A necessidade de informarmos e orientarmos corretamente todos os correlegionários da Educação Física, tem sido um desafio constante. A busca por espaço dentro do mercado torna-se uma necessidade, vindo a ser de nossa responsabilidade a busca por qualificação individual e coletiva do todo, á qual estamos inseridos. Daí a prioridade em estarmos alinhados com os segmentos de formação e qualificação do Conselho Regional de Educação Física.



Alexandre Cota Rocha no campo de treinamento, treinando time infantil

Quem cuida da sua  
**mente**, cuida da **vida!**



*Janeiro*  
**Branco**

Mês de conscientização  
sobre a saúde mental

# RAIO X do Profissional



**Nome e registro profissional:**

Silvano Lúcio Gonçalves Junior  
CREF 030256-G

**Instituição que se formou:**

Centro Universitário Celso Lisboa

**Município que atua profissionalmente:**

Rio de Janeiro

**Principal área de atuação:**

Academia (coletivas e musculação)

**Porque Educação Física?**

Por amor, vocação!

**A escolha de sua profissão foi influenciada por algum profissional de Educação Física?**

Não.

**Tem algum episódio que marcou você no decorrer de sua vida profissional?**

Tive vários, mas um que eu sempre comento é que um aluno para lá dos 60 anos me relatou que depois que começou a treinar comigo, a vida dele pessoal melhorou tanto que houve um “resgate” no casamento!!!

**O que te motiva a evoluir na vida e na carreira?**

A responsabilidade de cuidar de muitas vidas e o meu amor incondicional a profissão.

**Algum sonho que ainda não realizou?**

Viajar a Paris com a minha esposa.

**Gostaria de acrescentar mais alguma coisa?**

Por sermos da área da saúde, nós profissionais precisamos estar atualizados para atender a sociedade. Precisamos oferecer um serviço de excelência, pois devido ao imediatismo a qualidade pode ficar comprometida.

**Que conselho você daria a alguém que deseja seguir uma carreira semelhante à sua?**

Estudem sempre e pratiquem na mesma proporção.

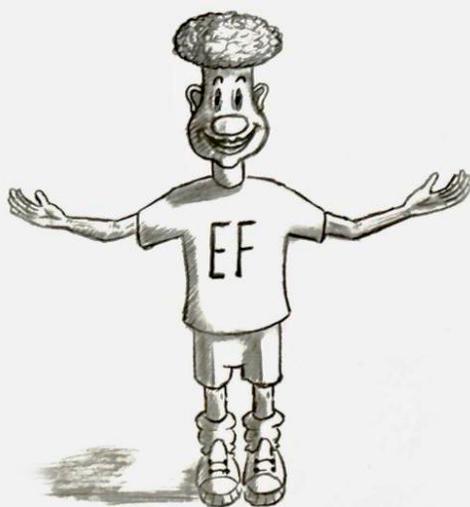
# MURAL DE MEMÓRIA



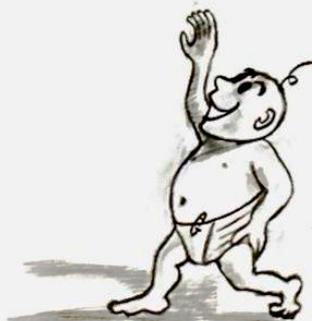
*Legenda: Zico se registrando na sede do CREF1 Tijuca.*

# Tirinhas do *Figênio*

2022



2023



## LIVRO **22 ANOS**

Dando sequência ao livro dos 22 anos do conselho que foi lançado em 2021 de forma física e contando a trajetória do CREFI nos últimos anos, apresentamos agora a versão digital que foi disponibilizada no site do conselho, gerando acesso ilimitado a todos os profissionais.

**CLIQUE AQUI**



# BOLETIM DAS FISCALIZAÇÕES

# DEZEMBRO 2022



A equipe de fiscalização do CREF1 visitou diversos bairros e municípios no Estado do Rio de Janeiro. Conheça as ações durante o mês de Dezembro.

**Fiscalizações:** 103

**Profissionais regulares:** 132

**Profissionais irregulares:** 59

## Bairros visitados no município do Rio de Janeiro:

Barra da Tijuca, Recreio dos Bandeirantes, Jardim Sulacap, Bangu, Niterói (Fonseca, Icaraí, Piratininga, Itaipu, Centro e Largo da Batalha), Jacarepaguá (Taquara, Curicica, Freguesia e Itanhangá), São Gonça-

lo (Vista Alegre, Laranjal, Gradim, Mutondo, Pacheco, Trindade, Neves e Boaçu), Duque de Caxias (Tancredo Neves, Vila Itamarati, Jardim Primavera, Campos Elíseos, Doutor Laureano, Vila Actura, Gramacho, Parque Fluminense e Centro), São João de Meriti (Parque Novo Rio, Vila Rosali, Parque Analândia e Coelho da Rocha), Cosme Velho, Botafogo, Ipanema, Santa Cruz, Setpetiba, Pilares, Vila Isabel, Rio Bonito (Olaria e Centro), Engenho Novo, Cachambi, Lins de Vasconcelos, Cidade Nova, Magé (Suruí, Fragoso, Parque São Jorge e Piabetá), Campo Grande, Copacabana, Tijuca, Usina, Nova Iguaçu (Ouro Verde, Km 32, Valverde, Paraíso, Rosa dos Ventos, Vila São Jorge, Miguel Couto, Palhada, Austin e Jardim Iguaçu), Braz de Pina, Grajaú, Ilha do Governador (Jardim Guanabara), Belford Roxo (Centro, Vila São Luiz e Vila Dagmar), Maricá (Ponta Negra), Ricardo

de Albuquerque, Paraty (Portão de Ferro), Cabo Frio (Parque Riviera) e Arraial do Cabo (Praia Grande).

## Bairros de outros municípios:

Niterói, São Gonçalo, Duque de Caxias, São João de Meriti, Rio Bonito, Magé, Nova Iguaçu, Belford Roxo, Maricá, Paraty, Cabo Frio e Arraial do Cabo.

## Irregularidades encontradas durante as inspeções:

**Exercício ilegal da profissão:** 09 (nove foram encaminhados à Delegacia da Polícia)

**PJ sem registro:** 22

**PJ sem RT:** 26

**Sem Suporte Básico de Vida:** 32

As denúncias podem ser feitas de forma online ou por ligação no **(21) 2567-0789**.

TODAS AS DENÚNCIAS SÃO ANÔNIMAS.



# Lançamentos em Dezembro

Centro de Memórias/Podcast com o objetivo de divulgar e registrar a trajetória de profissionais de Educação Física que atuam em nosso estado através do depoimento pessoal e profissional destes, visando consolidar a construção de um acervo áudio visual disponibilizado a qualquer momento para todos.

Episódio #11

**Eloisa Vilela  
Alexandre Motta**

**EDIÇÃO  
ESPECIAL**

**Lamartine Pereira**



# VOCE SABIA?



## Conselho Regional de Educação Física da Primeira Região RJ

### Cerne do CREF1

Como razão de sua existência e principal função, é de responsabilidade do CREF1, coibir o exercício ilegal da profissão e as irregularidades de empresas e profissionais, visando uma prestação de serviço segura e eficaz à sociedade sendo o objetivo do Departamento de Fiscalização, que atua através de denúncias.

Denuncie qualquer situação de uso indevido das prerrogativas, dos espaços, equipamentos e da imagem do profissional de Educação Física. Preservar o direito da população à saúde e à educação é exercer a cidadania.

# MANDE SUA SUGESTÃO

O QUE VOCÊ QUER LER NA **PRÓXIMA EDIÇÃO?**



(21) 96993-1141

Não  
somos  
o **CREF1**

*à toa!*



<https://cref1.org.br/>



**CREF1**